



FINANCIAL
DAILY

财经日报

金融市场每日洞察

Date

2026.01.12

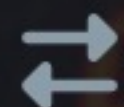
Weekday

星期一



黄金

历史新高4600美元



外汇

美元指数与人民币汇率



商品

期货多数上涨

今日要点

01 黄金市场

现货黄金历史首次突破**4600美元/盎司**，日内涨超2%，新年累计上涨280美元

核心驱动：降息预期+地缘政治+央行购金

02 外汇市场

美元指数报**99.14**，人民币中间价**7.0108**上调20点

美联储1月维持利率不变概率95.6%

03 商品市场

国内商品期货多数上涨，沪银涨停（涨近13%），沪锡涨停（涨8%）

原油、沪金、沪铜均涨超2%

04 宏观政策

央行开展**861亿元**逆回购操作，2026年货币政策适度宽松

预计降准1-2次、降息2次

CHAPTER 01

黄金市场

创历史新高：现货黄金突破4600美元

伦敦现货

4600\$

COMEX期货

4612\$

日内涨幅

+2.0%

黄金：历史新高4600美元

🏆 历史性突破

伦敦现货黄金首次站上**4600美元/盎司**大关，最高触及**4601.38美元/盎司**，为历史上首次站上4600美元关口

日内最高涨幅
+2.3%

新年累计上涨
+6.5%

📈 伦敦现货

4580.4

美元/盎司 +1.58%

📈 COMEX期货

4591.6

美元/盎司 +2.02%

★ 现货白银

83.40

美元/盎司 +4.56%

🏦 中国央行

7415万

盎司 连增14月

🔑 核心驱动力

1 美国就业数据疲软

美国2025年12月新增就业仅5万人，不及预期的7.3万人，强化美联储降息预期，美元指数走弱支撑金价

2 地缘政治风险升级

美国对委内瑞拉军事行动、伊朗局势紧张、格陵兰岛争议等多点爆发，避险需求激增推动黄金上涨

3 央行持续增持

中国央行连续14个月增持黄金，12月增持3万盎司至7415万盎司，全球央行"去美元化"趋势加速

金银比与机构展望

金银比分析

黄金价格

4580

÷

白银价格

83.4

当前金银比

54.9

2026年预测

世界黄金协会

+15~30%

中信证券

5100\$

摩根大通

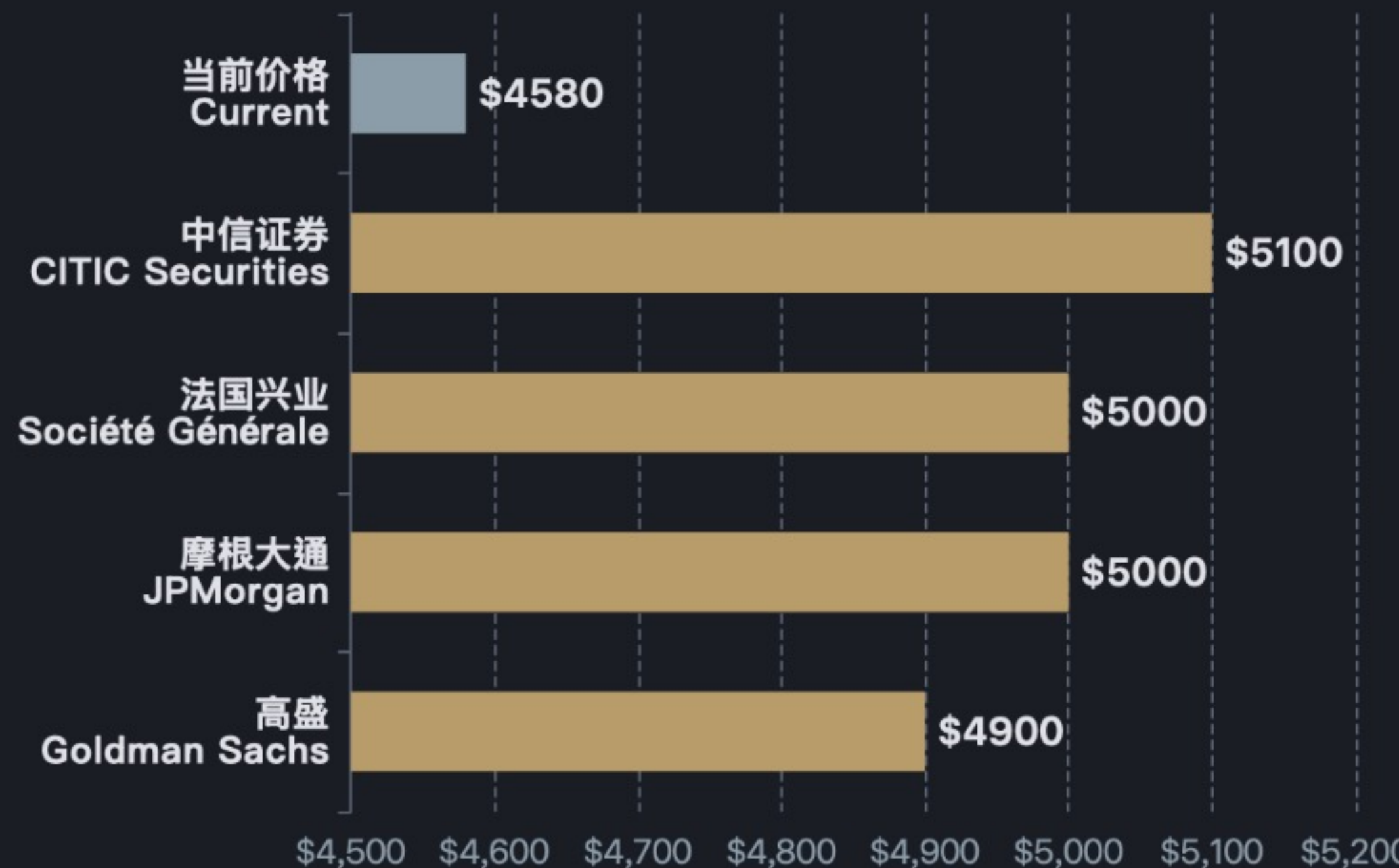
5000\$

法国兴业

5000\$

机构目标价对比

主要投资银行对2026年底黄金价格的预测

看涨驱动
央行购金持续资金流向
ETF大量流入长期趋势
去美元化

CHAPTER 02

外汇市场

美元指数与人民币汇率动态

美元指数

99.14

涨0.28%

美元/人民币

7.0108

上调20点

维持利率概率

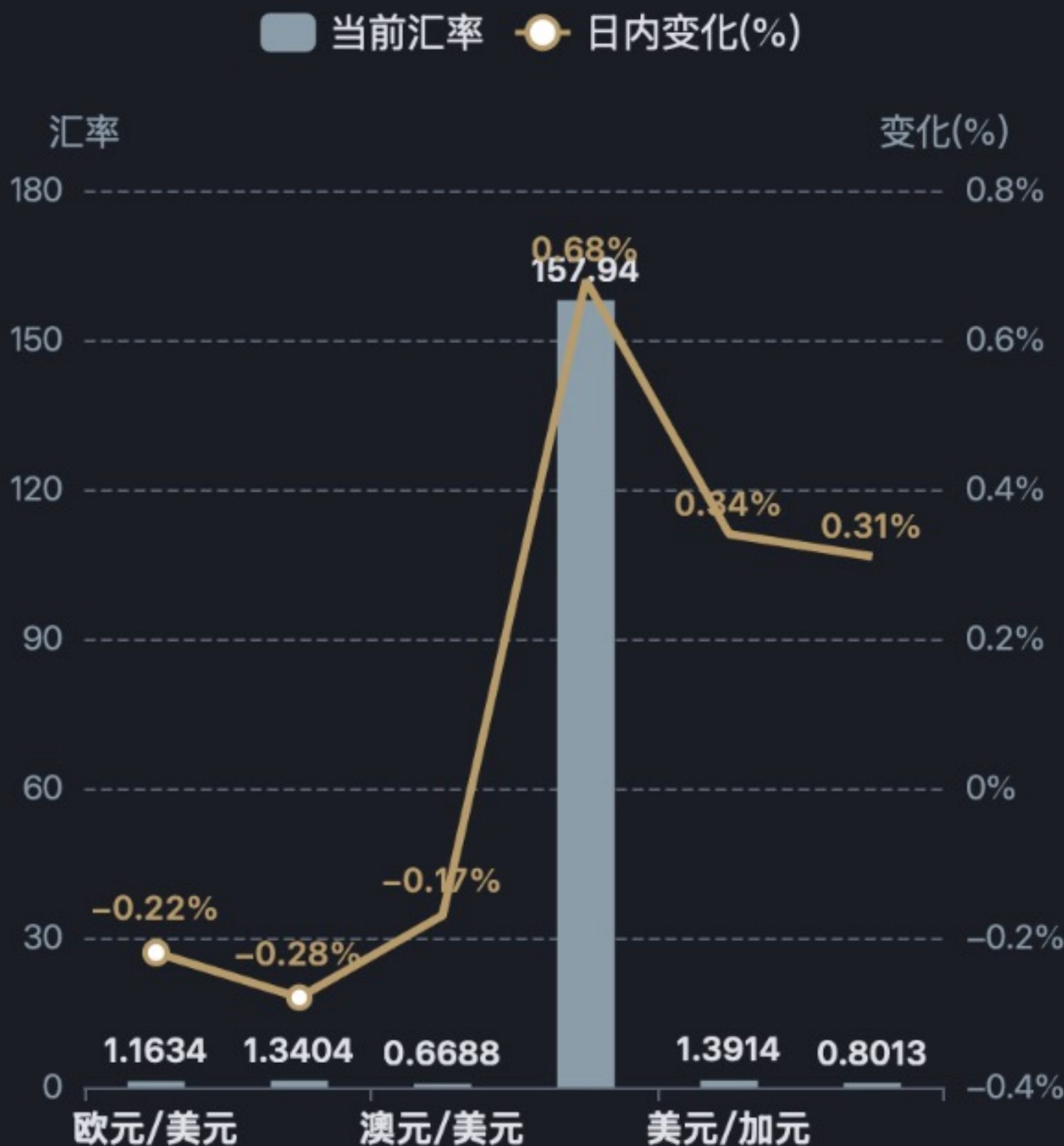
95.6%

1月FOMC

美元指数与主要货币对

主要货币对汇率

2026年1月12日亚洲早盘主要货币对表现



\$ 美元指数
99.14

+0.28% 四连涨

📈 200日均线
98.87

关键支撑位

🏠 美联储政策预期

1月FOMC维持利率

95.6%

3月累计降息25bp

27.6%

市场预期：高盛预计美联储将在6月和9月各降息25个基点，全年降息50个基点

人民币汇率动态

¥ 人民币中间价

7.0108

较前一交易日上调20个基点

在岸汇率

6.9821

离岸汇率

6.9784

主要汇率

100欧元 814.0元

100日元 4.43元

100英镑 936.99元

100澳元 467.59元

2026年人民币汇率三种情景

取决于美元走势、风险溢价与政策预期三条主线

↑ 乐观情景

美元继续走弱、风险溢价下行、外资配置修复更扎实

条件：国内房地产提前回暖、中美达成重大贸易协议

6.80-6.90

↔ 中性情景

多数时间围绕"7附近"锯齿波动，美元降息兑现但节奏反复

条件：国内修复温和、政策"防超调"把单边预期压在笼子里

6.90-7.10

↓ 悲观情景

美元重回强势、外部风险抬升、资本项压力增大

条件：国内股市与房地产动能不足、中美经贸摩擦升温

7.10-7.30

政策基调：保持人民币汇率在合理均衡水平上的基本稳定，防范汇率超调风险

CHAPTER 03

商品市场

国内商品期货多数上涨

沪银涨停

+12.9%

沪锡涨停

+8.0%

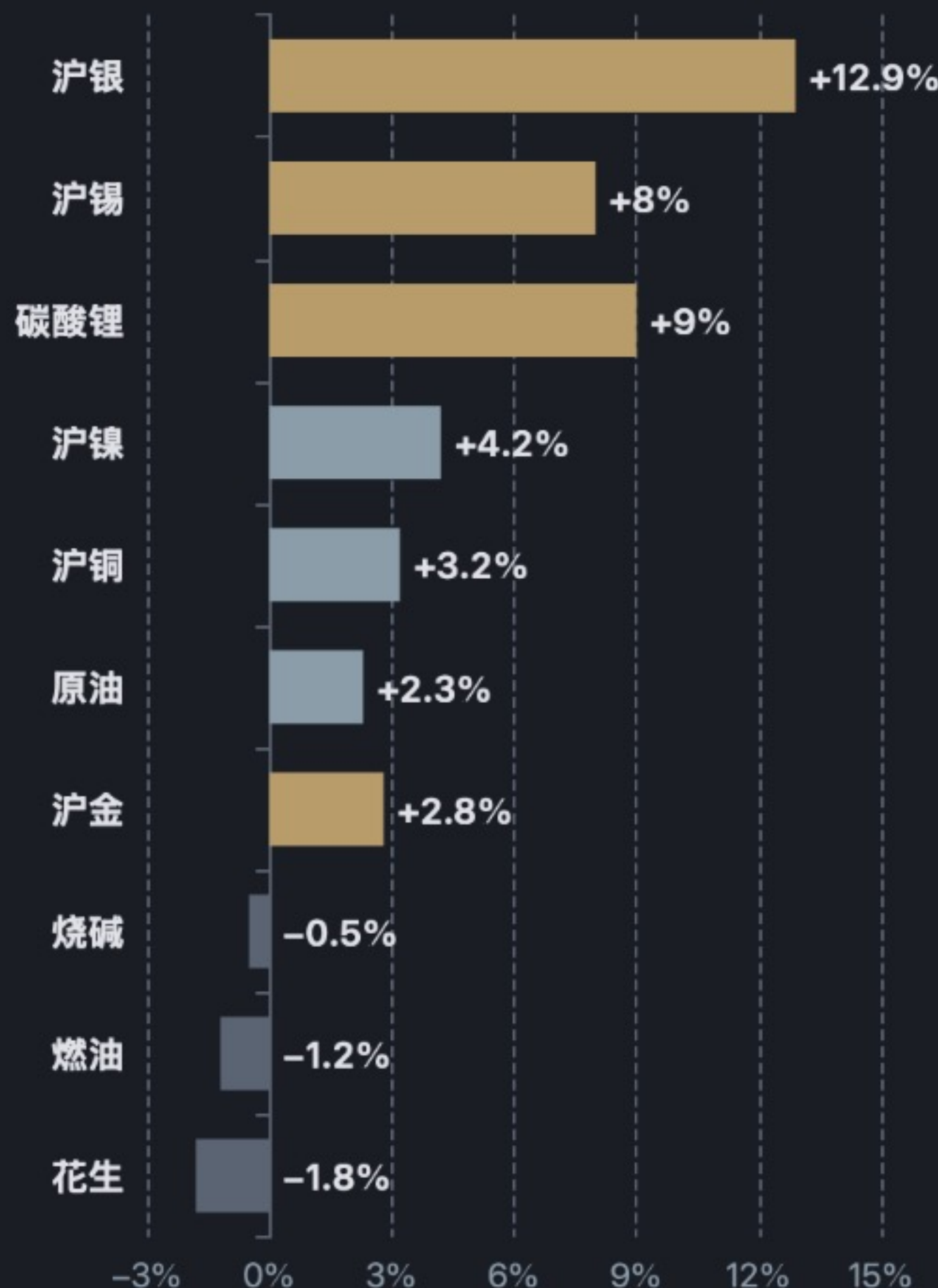
原油涨超

+2.0%

商品市场表现

商品期货涨跌幅排行榜

2026年1月12日国内商品期货早盘收盘



沪金

+2.8%



沪银

+12.9%



原油

+2.3%



沪铜

+3.2%



沪锡

+8.0%



碳酸锂

+9.0%

市场解读



贵金属强势领涨

受黄金突破4600美元带动，沪银涨停涨近13%，沪金涨逾2%，贵金属板块成为今日最强品种



有色金属普涨

沪锡涨停涨8%，沪镍涨超4%，沪铜涨超3%，反映全球经济复苏预期和供应担忧



能源化工回暖

原油涨超2%，受地缘政治风险（委内瑞拉局势）和OPEC+减产预期支撑

CHAPTER 04

宏观数据

国内经济数据与政策动向

CPI保持稳定

温和回升

PPI降幅

持续收窄

央行逆回购

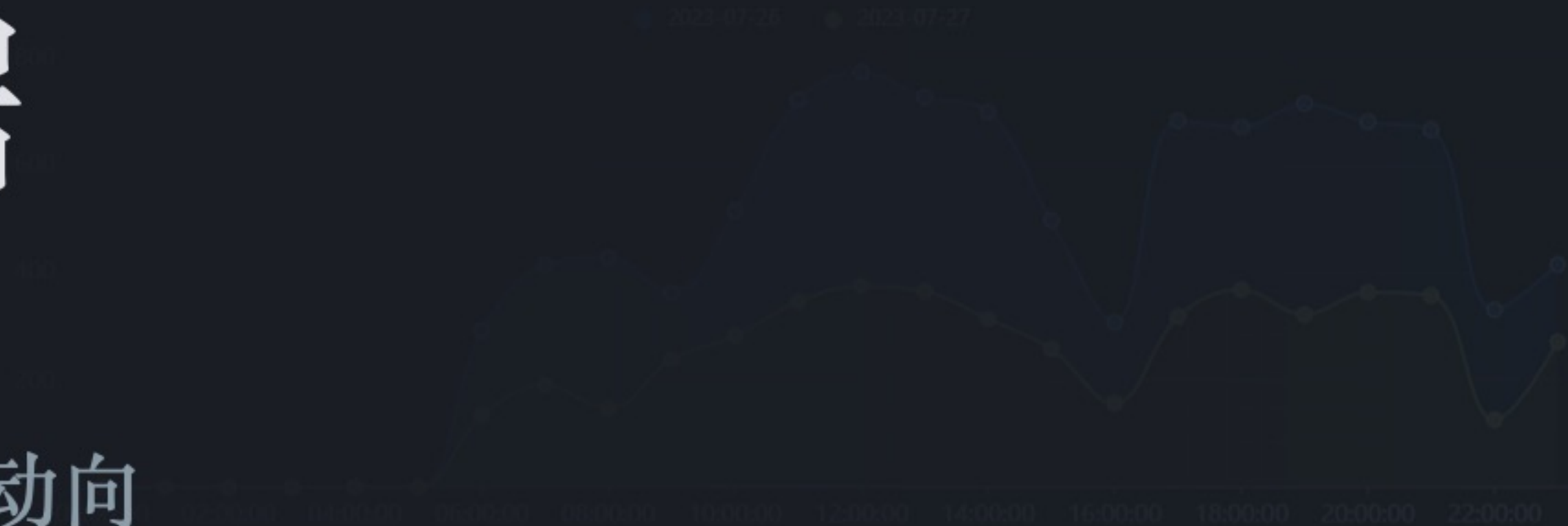
861亿元

4180 今日用餐人数

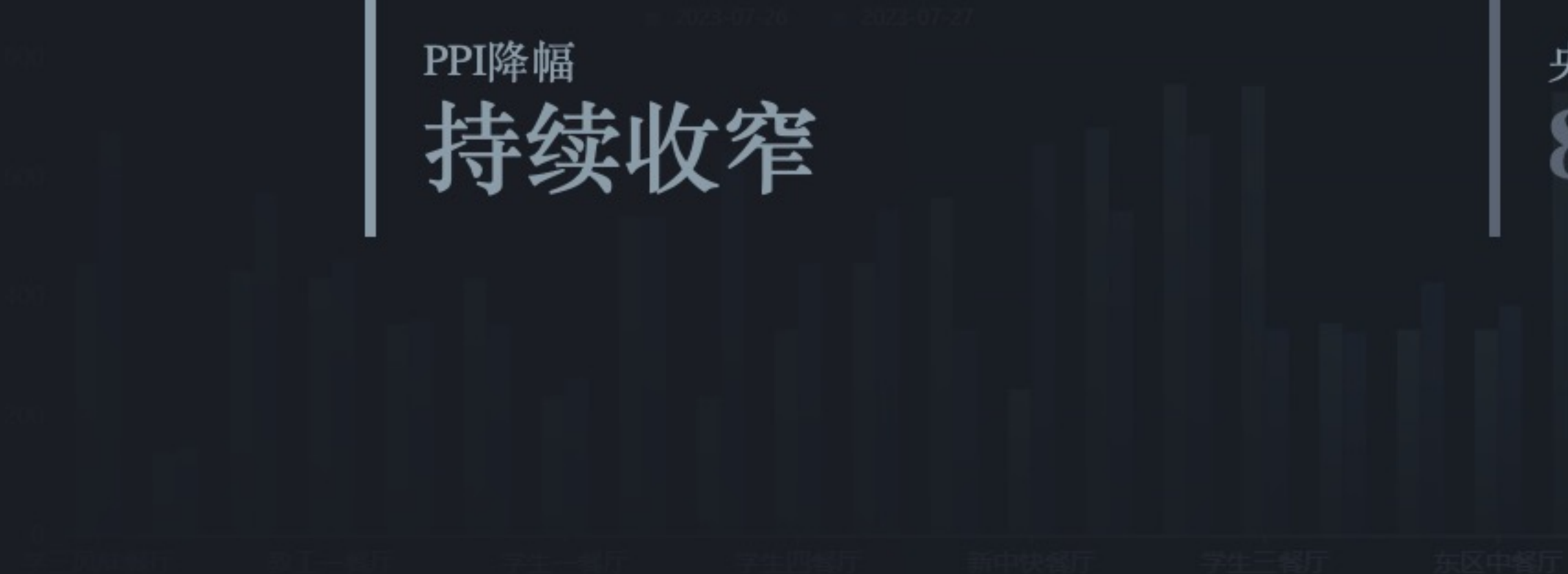
48900 今日用餐金额 (元)

23418 今日刷卡次数

一卡通使用次数



近两日食堂用餐人数统计



学生昨日就餐率



近七日总餐饮消费



餐饮实况

	人次	人均 (元)
东区中餐厅	3,468	26
东区清真餐厅	3,465	20
学三风味餐厅	4,683	35
学三风味餐厅二	4,678	24
学思风味餐厅	3,464	34
学生一餐厅	3,467	23

经济数据概览

2025年12月及2026年1月关键经济指标

国内经济数据呈现温和回升态势



CPI保持稳定

受寒冷天气和春节消费需求释放影响，蔬果价格延续温和上涨，"两新"政策等扩内需政策带动耐用品价格上升



PPI降幅收窄

国内宏观政策发力、部分行业产能调整成效逐步显现，新兴行业发展动能增强，PPI同比降幅有望延续收窄态势



2026年经济展望

1

食品价格支撑CPI

2026年全年猪价有望探底回升，食品项或结束拖累趋势，支撑CPI温和回升

2

PPI有望转正增长

PPI同比降幅或持续收窄，有望在2026年下半年左右转为正增长

3

非食品价格稳中略升

非食品CPI将延续温和上升趋势，"两新"政策带动耐用品价格回升

央行政策与流动性

今日操作

7天期逆回购

861亿

操作利率

1.40%

2026年政策预期

降准次数

1-2次

降准幅度

0.5-1.0%

降息次数

2次

降息幅度

20-30bp

2026年货币政策工具箱

适度宽松：灵活高效运用多种货币政策工具

1 总量型工具

主要通过MLF和买断式逆回购向市场注入中期流动性，结合国债买卖和降准注入长期流动性

降准

MLF

逆回购

国债买卖

2 结构性工具

"加量降价"：结构性货币政策工具额度增加，操作利率跟进降息适度下调

科技创新

绿色发展

小微企业

制造业

3 政策目标

把促进经济高质量发展、物价合理回升作为重要考量，保持流动性充裕，促进社会综合融资成本低位运行

明日关注



经济数据发布

2026年1月13日

- 瑞士12月消费者信心指数
- 欧元区1月Sentix投资者信心指数
- 加拿大全国经济信心指数



地缘政治局势

全球风险事件

- 委内瑞拉局势最新进展
- 伊朗国内局势变化
- 俄乌冲突动态



央行政策动态

美联储官员讲话

- 多位美联储官员将发表讲话
- 美国1月12日10年期国债竞拍
- 央行流动性投放情况



市场表现

重点关注品种

- 黄金能否站稳4600美元
- 美元指数走势
- A股贵金属板块表现